

## SKŁADNIKI NIEBUDZĄCE WĄTPLIWOŚCI

### **Alchemilla Vulgaris Extract (ekstrakt z przywrotnika pospolitego)**

Funkcja: pielęgnująca skórę

**Działanie:** przeciwzapalne, wspomagające gojenie ran

### **Aleurites Moluccana Seed Oil (olej kukuli)**

Funkcja: pielęgnująca skórę

**Działanie:** łagodzi stany zapalne skóry, koi podrażnioną skórę

### **Aloe Barbadensis Leaf Juice (żel aloesowy)**

Funkcja: pielęgnująca skórę

**Działanie:** ochrona skóry, wspomagające gojenie ran, łagodzenie dolegliwości skórnych

### **Beeswax (wosk pszczeli)**

Funkcja: stabilizująca

**Działanie:** łagodzi podrażnienia i suchość skóry

### **Calendula Officinalis Extract (ekstrakt z nagietka)**

Funkcja: gojąca

**Działanie:** skuteczny przy dolegliwościach skórnych, przeciwzapalny

### **Cannabis Sativa Seed Oil (olej z konopi)**

Funkcja: pielęgnująca, uelastyczniająca

**Działanie:** przeciwzapalne, dobre dla suchej skóry, łagodzi dyskomfort spowodowany chorobami skóry

### **Coco Glucoside (tensyd cukru)**

Funkcja: bardzo łagodny tensyd

**Działanie:** oczyszczające

### **Cocos Nucifera Oil (olej kokosowy)**

Funkcja: pielęgnująca, odżywiająca włosy

**Działanie:** pielęgnujące skórę, bakterioobójcze, nawilżające, dobry dla skóry suchej i tłustej, wzmacnia włosy, pielęgnuje suche włosy

### **Equisetum Arvense Extract (ekstrakt ze skrzypu polnego)**

Funkcja: wzmacniająca skórę i włosy

**Działanie:** łagodzące podrażnienia skóry (np. przy egzemach), wspomagające metabolizm skóry, wzmacniające tkankę łączną

### **Ghassoul / Hectorite (glinka, lawa wulkaniczna)**

Funkcja: ziemia oczyszczająca (używana już od średniowiecza)

**Działanie:** oczyszczające

### **Helianthus Annuus Seed Oil (olej słonecznikowy)**

Funkcja: uelastyczniająca, pielęgnująca skórę

**Działanie:** łagodzące dolegliwości skórne

### **Humulus Lupulus Cone Extract (ekstrakt z chmielu)**

Funkcja: odżywiająca włosy

**Działanie:** pielęgnujące skórę i włosy, zapobiegające wypadaniu włosów

### **Lawsonia Inermis (henna)**

Funkcja: kolorująca włosy

**Działanie:** pielęgnujące włosy

### **Nardostachys Jatamansi Oil (olejek nardowy)**

Funkcja: pielęgnująca skórę

**Działanie:** kojące dla skóry, równoważące

### **Oenothera Biennis Oil (olej z wiesiołka)**

Funkcja: uelastyczniająca

**Działanie:** dobry dla skóry ze stanami zapalnymi, przyczynia się do jej gojenia i regeneracji, zapewnia zdrową równowagę skóry

### **Sesamum Indicum Seed Oil (olej sezamowy)**

Funkcja: pielęgnująca skórę, odżywiająca włosy

**Działanie:** rewitalizujące, regenerujące, pielęgnujące zniszczoną skórę

### **Simmondsia Chinensis Seed Oil (olejek jojoba)**

Funkcja: odżywiająca włosy

**Działanie:** pielęgnujące skórę

### **Triticum Vulgare Gluten (proteiny pszenne)**

Funkcja: odżywiająca włosy

**Działanie:** pielęgnujące skórę

### **Urtica Dioica Extract (ekstrakt z pokrzywy)**

Funkcja: pielęgnująca skórę i włosy

**Działanie:** wspomagające wzrost włosów, zapobiegające łupieżowi, łagodzące dolegliwości skórne, przeciwzapalne

### **Vitis Vinifera Seed Oil (olej z pestek winogron)**

Funkcja: pielęgnująca skórę i włosy

**Działanie:** przeciwzapalne, regulujące zanieczyszczoną skórę, napinające skórę, utrzymujące elastyczność skóry i zapobiegające powstawaniu zmarszczek, nadające włosom więcej blasku i czyniące je bardziej miękkimi

## PRZEWODNIK PO DŻUNGLI SKŁADNIKÓW

Istnieją dziesiątki tysięcy składników kosmetycznych – kto jest w stanie odnaleźć się w tym wszystkim? A sama natura dostarcza nam w kilkudziesięciu składnikach wszystkiego, czego potrzebują dobre kosmetyki. Te szczególnie zalecane wymienione zostały na **zielono**: jeśli na tak zwanej liście INCI (lista składników) danego produktu kosmetycznego znajdują się tylko składniki zielone, możesz go stosować bez wahania. Lista składników w kolorze **czerwonym** wykazuje syntetyczne komponenty kosmetyczne: substancje, które naszym zdaniem są wątpliwe i których należy unikać.

Ta mała pomoc przy zakupach zmieści się w każdym portfelu i jest bazowym przewodnikiem po ogromnej dżungli składników.



## SKŁADNIKI BUDZĄCE OBAWY:

### Acrylates | Aminoacrylates | C10-30 Alkyl PEG-20 Itaconate Copolymer

Funkcja: stabilizująca emulsje

**Działanie: zamyka pory, trudny w utylizacji**

**Mikroplastik (w formie stałej, ciekłej lub żelowej):** Acrylates Copolymer (kopolimer akrylowy) (AC) | Acrylates Crosspolymer (ACS) | Copolymere z Acrylnitril z Ethylacrylat z Acrylaten (ANM) | Dimethiconol | Ethylenvinylacetat-Copolymer (EVA) | Methicone | Polyacrylat, Polyamid, Nylon-12, Nylon-6, Nylon-66 (PA) | Polyester-liczba (PES) | Polyethylen (PE) | Polyethylenterephthalat (PET) | Polyimide-1 (PI) | Polymethylmethacrylat (PMMA) | Polypropylen (PP) | Polyquarternium-liczba (PQ) | Polystyren (PS) | Polyurethane-liczba (PUR, PU)

Funkcja: peeling, wypełniacz, filmformer

**Działanie: poprzez odpływ łąduje w morzach, skutki i konsekwencje mikroplastiku dla człowieka i środowiska są dramatyczne**

**„Aluminium“ w nazwie, np.:** Aluminum Chloride | Aluminum Chlorohydrate | Aluminium Zirconium Tetrachlorohydrate Gly | Ammonium Alum | Potassium Alum (Alaun)

Funkcja: hamująca wydzielanie zapachów i potu

**Działanie: zamyka pory, podejrzenie uszkodzenia nerwów oraz wpływu na płodność, jak również wywoływanie raka piersi i choroby Alzheimera**

**Benzophenone-liczba | 4-Methylbenzylidene Camphor, 4 MBC**

Funkcja: filtr UV

**Działanie: podejrzenie działania rakotwórczego i mutującego hormony**

**BHA (Butylhydroxyanisol)**

Funkcja: przeciwutleniacz

**Działanie: może wywoływać alergie**

**BHT (Butylhydroxytoluol)**

Funkcja: przeciwutleniacz

**Działanie: może wywoływać alergie**

**Ceteareth-liczba**

Funkcja: emulgująca

**Działanie: podejrzenie wpływu rakotwórczego**

**DMDM Hydantoin | Imidazolidinyl Urea | 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane | 2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol, Bronopol**

Funkcja: środek konserwujący

**Działanie: drażniące na skórę, podejrzenie działania rakotwórczego i alergennego**

**EDTA (Ethylendiamintetraacetat)**

Funkcja: stabilizująca

**Działanie: zaklasyfikowany jako krytyczny, trudny w utylizacji**

**Końcówka „-amide DEA“: np. Cocoamide Dea**

Funkcja: wzmacniacz piany

**Działanie: może tworzyć substancje rakotwórcze**

**Końcówka „Fluoride“**

Funkcja: hamująca powstawanie osadu na zębach

**Działanie: w wysokich dawkach może prowadzić do przewlekłej ostrej toksyczności, zwiększone ryzyko zwłaszcza u dzieci poprzez połknięcie pasty do zębów, nie ma gwarancji nieszkodliwości**

**Końcówka „-cone“: Amodimethicone | Cyclomethicone | Dimethicone |**

Methicone lub Dimethiconol

**końcówka „-xane“: Cyclopentasiloxane | Cyclotetrasiloxane | Polysiloxane | Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride**

Funkcja: silikon, odżywiająca włosy

**Działanie: jest pozyskiwany z ropy naftowej, tworzy powłokę, zamyka pory, masowo zanieczyszcza środowisko, częściowo podejrzewany o działanie rakotwórcze**

**Końcówka „Paraben“**

Funkcja: środek konserwujący

**Działanie: może mieć działanie aktywizujące hormony i wywołujące alergie**

**Ethanolamine**

Funkcja: składnik farb koloryzujących

**Działanie: może mieć działanie drażniące i rakotwórcze, uszkadza barierę skórną, może wywoływać astmę oskrzelową**

**Gliceryna**

Funkcja: utrzymująca wilgotność

**Działanie: może absorbować wilgoć ze skóry**

**Hydroquinone**

Funkcja: składnik farb koloryzujących

**Działanie: prawdopodobnie rakotwórczy i alergenny**

**Isopropyl Alcohol (Isopropanol)**

Funkcja: rozpuszczalnik

**Działanie: może podrażniać i wysuszać skórę**

**Lanolin (lanolina)**

Funkcja: emulgująca

**Działanie: może wywoływać alergie**

**Parafinum Liquidum | Petrolatum | Ceresin | parafina**

Funkcja: rozpuszczalnik, antystatyk

**Działanie: ekstrahowany z ropy naftowej, zamyka pory, uniemożliwia oddychanie skóry**

**PEG-liczba (Polyethylenglycol)**

Funkcja: rozpuszczalnik

**Działanie: z liczbą powyżej -50, np. PEG-120 są trudne do biodegradacji**

**Polyethylene | Isopropyl Maleate | MA Copolyol**

Funkcja: rozpuszczalnik

**Działanie: może wywoływać alergie**

**Polysorbate-liczba**

Funkcja: emulgująca

**Działanie: może wywoływać alergie**

**Potassium Sorbate**

Funkcja: środek konserwujący

**Działanie: może wywoływać podrażnienia skóry i alergie**

**PPG-liczba (Polypropylenglykole)**

Funkcja: emulgująca

**Działanie: działa drażniąco na skórę, może ułatwiać wprowadzanie szkodliwych substancji do skóry**

**p-Phenylenediamine (CI 76060), 1,4-Phenylenediamin**

Funkcja: składnik farb koloryzujących

**Działanie: podejrzewa się działanie rakotwórcze i alergiczne, w bezpośrednim kontakcie podrażnia skórę**

**Resorcinol (CI 76505) rezorcyna**

Funkcja: składnik farb koloryzujących, środek utleniający w farbach do włosów

**Działanie: może tworzyć substancje rakotwórcze i powodować alergie**

**Resorcinol Acetate**

Funkcja: odżywiająca włosy

**Działanie: wysoce uczulające, alergen kontaktowy**

**Sodium Laureth Sulfat (SLES) | Sodium Lauryl Sulfat (SLS) | Ammonium Lauryl Sulfate**

Funkcja: tensyd

**Działanie: może powodować podrażnienia skóry i alergie**

**Toluene-2,5-Diamine (CI 76042) | Toluene-2,5-Diamine Sulfate (CI 76042)**

Funkcja: składnik farb koloryzujących, środek utleniający w farbach do włosów

**Działanie: podejrzenie działania rakotwórczego i alergennego**

**Triclosan**

Funkcja: środek konserwujący

**Działanie: może tworzyć substancje rakotwórcze, podejrzenie działania mutagenego i alergennego**

**Triethanolamine, TEA**

Funkcja: tensyd

**Działanie: podejrzenie działania rakotwórczego i tworzenia substancji rakotwórczych**