

atento

Das Magazin für konsequent natürliche Achtsamkeit.

Ausgabe Winter 2020



Kopfwäsche

von Willi Luger &
Helmuth Santler

.....

Mit Chemie haushalten

von Helmuth Santler

.....

Natürliche Inhaltsstoffe

in CULUMNATURA® Produkten





EDITORIAL

Willi Luger
Firmengründer & Geschäftsführer



Zurück zu Altbewährtem

Ich werde nicht müde immer und immer wieder darüber zu sprechen: **Achte auf die Inhaltsstoffe in Produkten, die du in deinem täglichen Gebrauch verwendest!** Das gilt für Haut- und Haarpflege genauso, wie für Putz- und Reinigungsmittel die wir in unserem Alltag regelmäßig verwenden. Natürliche Hausmittel wurden im letzten Jahrhundert fast zur Gänze durch Chemikalien ersetzt, welche für uns Menschen und unsere Umwelt sehr oft mehr als bedenklich sind. Schade also, dass wir vom altbewährten Weg so abgekommen sind. Denn die Natur bietet dir alles, was du zum Leben brauchst. Mehr dazu liest du im Hauptbeitrag auf Seite 3.

Auch bei unserer Ausbildung zum/zur **CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerIn** setzen wir auf altbewährtes ganzheitliches Wissen und verbinden dies mit den neuesten Erkenntnissen, die in der Friseurbranche für dich und deine Arbeit wichtig sind. Unsere FachreferentInnen stehen selbst täglich im Salon und spüren, wie sich das Bewusstsein ihrer Kunden verändert. Es herrscht jedoch allgemein

noch immer viel Unsicherheit und Unwissenheit, gerade wenn es um Inhaltsstoffe geht. Fundiertes Wissen und eine umfassende Beratung sind daher das um und auf, welches von unseren FachreferentInnen professionell geschult wird. Unser Team freut sich, jedes Wochenende unsere SeminarteilnehmerInnen bei uns in Ernstbrunn oder St. Georgen zu begrüßen, um weitere Friseure auf den natürlichen Weg zu bringen. Der Austausch untereinander und das gemeinsame Ziel für eine bessere Zukunft zu arbeiten verbindet und zeigt uns, wie würdevoll und wertschätzend das Miteinander sein kann.

Wir freuen uns, auch dich bald in unserer **CULUMNATURA® Akademie** begrüßen zu dürfen. Alle Informationen und Termine zu unseren Seminaren und Weiterbildungen findest du auf der Rückseite oder auf www.culumnatura.com.

.....

Seit 1996 sind wir Hersteller konsequent natürlicher biozertifizierter Haut- und Haarpflegeprodukte sowie ehrlicher Partner von NATURfriseurInnen und zertifizierten **CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerInnen**, welche im staatlich ausgezeichneten Unternehmen mit Sitz in Ernstbrunn (nahe Wien) in der **CULUMNATURA® Akademie** ganzheitlich ausgebildet werden. Wir verbinden Schönheit mit Natürlichkeit und schützen dabei alle Lebewesen und Mutter Erde.



„Wir Friseure sind die größten Haarkaputtmacher!“

AUSZUG AUS DEM BUCH „KOPFWÄSCHE“ VON UND MIT WILLI LUGER
AUFFRISIERT DURCH HELMUTH SANTLER

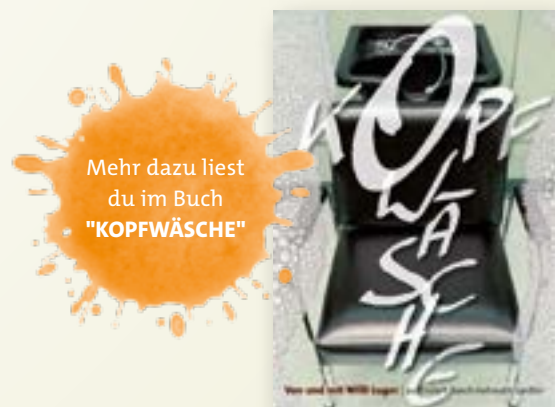
Willi bezieht sich mit dieser bitteren Selbstanklage vor allem auf das diesbezügliche Problemthema Nummer eins, das Färben mit **oxidativen Haarfärbemitteln – Permanent-Kolorierungen**. Dabei werden heftige chemische Geschütze aufgefahren. Als Erstes wird das Haar möglichst vollständig entfärbt; die von der Kolorierung versprochene Farbe bezieht sich auf eine Anwendung bei 100 Prozent Weißgrad. Das Bleich- und Oxidationsmittel **Wasserstoffperoxid** ist zwar hautreizend und schädigt die Haarfasern, erledigt den Job aber verlässlich und löst die natürlichen Haarfarbpigmente auf. Damit die folgende Färbung noch effektiver funktioniert, wird das Haar aufgequollen, die äußere Schuppenschicht abgespreizt. Dafür kommt Ammoniak zum Einsatz oder das weniger geruchsaggressive, im Übrigen aber noch bedenklichere Ethanolamin, das auch z. B. in Backofenreinigern als Ersatz für Natronlauge verwendet wird. (So viel zum Hinweis „ohne Ammoniak“.) Das gebleichte und strukturell aufgebrochene Haar ist nun endlich bereit für die eigentliche Färbung. Dazu werden ungefärbte Farbvorstufen chemischen Reaktionen unterworfen: vom Wasserstoffperoxid oxidiert, verbinden sie sich chemisch und dauerhaft mit dem Haarkeratin. Die ungefärbten Farbvorstufen, auch Oxidationsfarbstoffe genannt, sind entweder Oxidationsbasen (Entwickler) oder Nuancierer (Kuppler). Vor allem die häufig als Entwickler eingesetzten aromatischen Verbindungen sind hochproblematisch: Zu ihnen gehört an vorderster Stelle p-Phenylendiamin. (...)

Um den zahlreichen Schädigungen des Haares entgegenzuwirken, greift man auf die im vorigen Abschnitt beschriebenen „Pflege“mittel zurück; Glätte, Kämmbarkeit und Glanz werden so ansatzweise wiederhergestellt, allerdings



immer nur so lange, wie man sich weiter mit den chemischen Produkten versorgt. All das wird nach wie vor von der großen Mehrheit der Millionen, die sich regelmäßig (selbst) die Haare färben, in Kauf genommen, weil es oberflächlich betrachtet so gut und einfach funktioniert: Jede beliebige Farbe lässt sich erzielen, das Resultat mit hoher Gewissheit voraussagen; die Deckkraft liegt bei 100 %. Doch 100 % sind prinzipiell ein **unnatürlicher Wert**. NATURkosmetik kann und will da nicht mit!

.....



Mehr dazu liest
du im Buch
"KOPFWÄSCHE"

Mit Chemie haushalten

VON HELMUTH SANTLER, FREIER REDAKTEUR

Das Schwingen chemischer Keulen ist in unseren Haushalten zur Selbstverständlichkeit geworden. Das birgt Risiken für Umwelt und Gesundheit. Gut, dass es auch anders geht.

Unsere Haushalte sind veritable Chemie-Warenlager: Wasch- und Reinigungsmittel, Imprägnierungsmittel, Entkalker, Klebstoffe, Farben und Lacke, Holzschutz, Poolchemikalien... Vieles davon birgt Risiken: Die **chemische Keule** (Chlorbleiche, Abflussreiniger, Benzin etc.) sowieso, aber auch **Sprays mit Nanopartikeln** haben mögliche Nebenwirkungen, **Duftstoffe ein Allergiepotezial, Reinigungsmittel (z. B. Tenside) sind hautreizend.** Immerhin: Auf allen technischen Produkten mit ätzendem, brennbarem, umwelt- oder gesundheitsgefährdendem Inhalt muss **per Gefahrenzeichen aufmerksam gemacht werden – bei Kosmetika ist das nicht der Fall. Sorgsamer**

Umgang ist alternativlos: von Kindern fernhalten, nie in ungesicherte, namenlose Behälter umfüllen, beim Gebrauch Schutzausrüstung verwenden und für gute Durchlüftung sorgen; leere Behälter zur Problemstoffsammelstelle. Die **Akutgefährdung** sollte so minimiert sein, es gibt jedoch versteckte Gefahren und mögliche Schädigungen auch bei korrektem Gebrauch: z. B. enthalten manche Schimmelentferner oder Abflussreiniger **Natriumhypochlorit**. In Kombination mit einem **säurehaltigen (WC-)Reiniger** verwendet, kann sich Chlorgas bilden – im Ersten Weltkrieg war das noch ein **Kampfstoff**. Desinfektionsmittel stören die natürliche Hautflora und können **im Übermaß Allergien auslösen oder verstärken.**

So viel wie nötig, so wenig wie möglich
Und: Jeder Einsatz solcher Produkte trägt mehr Gift in die Mitwelt ein. Gut also, dass es für (fast) alles Alternativen gibt: So haben etwa

TIPP:

www.umweltberatung.at
bietet reichlich Infomaterial
für die ökologische Haushalts-
führung, z. B. „Chemie im
Haushalt“.

Alle Publikationen als PDF
gratis downloadbar.

Putztücher aus unserer Altkleidung zusammen
mit Wasser den gleichen Effekt wie der Einsatz
von Putzchemie. Alles „**Antibakterielle**“, das
„**99,9 % aller Bakterien**“ tötet, ist **verzichtbar**:
Allzweck- und Seifenreiniger oder z. B.
**Haushaltssessig (saure Reiniger) leisten das
auch**. Und selbst wenn die Motten aus dem
Lieblingssweater ein Netz-T-Shirt zu machen
drohen, sollten **Biozide die letzte Wahl** sein:

Es gibt giftfreie Klebefallen. Gegen Ameisen,
Milben, Flöhe und dergleichen hilft oft schon
Kieselgur, ein ungiftiges mineralisches Pulver.

Die beste Alternative ist freilich, von vorneherein
wenig bis nichts zu brauchen: **Ätherische Öle**
(z. B. Lavendel) halten die geflügelten Wollfresser
von der eigenen Garderobe fern. Ein **Sieb im
Duschabfluss** verhindert das Verstopfen und
macht den Abflussreiniger unnötig; wöchentlich

eine Tasse kochendes Salzwasser ebenfalls. Je
heißer das Spülwasser, desto weniger Spülmittel
wird benötigt. Den Klodeckel schließen verringert
die Verdunstung und damit die Kalkablagerung ...
Tipps wie diese gibt es zu Tausenden, und werden
sie konsequent befolgt, kann „so wenig wie
möglich“ gut und gerne bedeuten: **nichts. Mutter
Erde wird es begrüßen – und wir mit ihr.**

.....

Auf der folgenden Seite
findest du ein Poster zum
Rauslösen und Aufhängen.
Erfahre mehr über heimische
Pflanzen in CULUMNATURA®
Produkten.

Natürliche Inhaltsstoffe

in CULUMNATURA® Haut- und Haarpflegeprodukten

Brennnessel

haut- und haarpflegend, antiseptisch

Haarwuchsfördernd, schuppenvorbeugend und haarwuchsanregend. Der hohe Anteil an Kieselsäure gibt dem Haar Fülle und Halt. Hilft bei unreiner Haut und Hautausschlägen. Wirkt bei **Hautbeschwerden** anregend und entzündungshemmend.

Sonnenblume geschmeidig machend, hautpflegend

Lindert Hautbeschwerden und pflegt. Durch die **hohe Schwingungspotenz** sehr aufnahmefähig für Stoffwechsellendprodukte und unterstützt deren Ausleitung. Daher ist Sonnenblumenöl besonders gut geeignet zum „Öl ziehen“.

Lavendel

entspannend, beruhigend

Das **vielseitigste und nützlichste Öl**. Es ist hervorragend für **alle Hauttypen** geeignet. Gib es in dein Bad, in einen Aroma-Diffusor oder in eine Massagemischung. Der Duft sorgt für einen friedvollen Schlaf.

Zinnkraut

haut- und haarkräftigend,
stimulierend,
wundheilfördernd

Lindert gereizte Haut (z. B. bei Ekzemen), fördert den Hautstoffwechsel und kräftigt das Bindegewebe. Hat eine **blutstillende**

Ringelblume
haut- und haarpflegend,
antiseptisch

Gut wirksam bei Hautbeschwerden, **entzündungshemmend, krampflösend, wundheilungsfördernd** und hilft bei Ekzemen,



und straffende Wirkung.

Frauenmantel hautpflegend

Entzündungshemmend,
wundheilend und
adstringierend – also sehr gut
einsetzbar **bei unreiner Haut**.

Rosengeranie hautberuhigend

Ideal bei trockener oder fettiger Haut.
Ein ätherisches Öl, das sehr gut zur

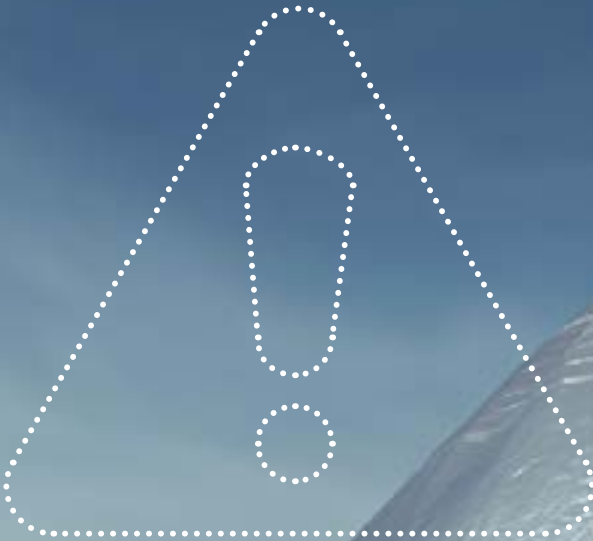
Beruhigung der Hautoberfläche
beiträgt. Die Geranie hat einen
wunderbar **blumigen Duft** mit einem
beruhigenden Effekt. Das daraus
gewonnene Öl kann in einen Aroma-
Diffusor, im Bad oder für die Massage
verwendet werden.

Rosmarin durchblutungsfördernd, entzündungshemmend

Hochwirksam bei unreiner
und fetter Haut. Aufgrund der
durchblutungsfördernden Wirkung
wird es auch bei Haarausfall und
Schuppen eingesetzt.

CULUMNATURA®
für Haut und Haar

Erfahre
mehr über natürliche
Inhaltsstoffe in
CULUMNATURA®
Haut- und Haarpflege-
produkten auf
culumnatura.com



No-Go Inhaltsstoff Paraffin

Einer der meist verwendeten Zusätze in der Kosmetik sind Paraffine, die sich hinter vielen verschiedenen Namen verstecken. Sie gelten als **sehr bedenkliche Stoffe** und sind durch ihre unkonkrete Kennzeichnung schwer erkennbar: **Paraffinum liquidum, Petroleum, Petrolatum, Isoparaffin, Ceresin, Microcrystalline Wax (Vaseline), Mineralwachs/-öl oder Ozokerite** werden sie bezeichnet und stehen im Verdacht krebserregend zu sein.

Der Inhaltsstoff wird aus den Rückständen bei der Destillation von Erdöl gewonnen und hauptsächlich als Schmierstoff für Motoren und technische Geräte eingesetzt – **was hat er also in Pflegeprodukten, Arznei- und Nahrungsmitteln zu suchen?**

Paraffin legt sich wie ein schützender Film auf unser größtes Ausleitungsorgan – die Haut – und verstopft die Poren. Diese wird daran gehindert zu atmen, wodurch Hautunreinheiten entstehen können. Die langfristige Verwendung von Produkten mit diesem Inhaltsstoff erreicht

lediglich das, was eigentlich verhindert werden soll: **die Haut trocknet aus und es kann zur vermehrten Bildung von Falten kommen.**

Warum Paraffine für viele Produkthersteller dennoch interessant ist? Sie sind lange haltbar, geruch- und geschmacklos und wasserabweisend. Darüber hinaus sind sie mit allen Fetten und Wachsen verschmelzbar und sehr preiswert im Vergleich zu **pflanzlichen Fetten und Ölen, die eine optimale Alternative** darstellen. Auch sie gelangen beim Duschen ins Abwasser, jedoch sind sie **biologisch abbaubar**, was nicht für das Erdölnebenprodukt gilt. Pflanzliche Öle enthalten **wertvolle Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe, welche die Haut unterstützen und entlasten.**

Wer seine Haut nährstoffreich pflegt, greift auf Bio-Produkte zurück, die mit pflanzlichen Ölen und Wachsen hergestellt sind. Durch die Verwendung von natürlichen Bio-Pflegeprodukten wird unsere Umwelt geschützt, indem der Wasserkreislauf entlastet wird.

.....

Quelle:

<https://www.derwesten.de/gesundheit/paraffin-koennte-auf-dauer-schaedlich-fuer-die-haut-sein-id7379362.html#> (16.09.2020)

<https://www.emiko.de/paraffine-sind-schaedlich-fuer-die-haut/> (16.09.2020)

solidus HAARGEL

Das vielseitige Finishprodukt

solidus HAARGEL wird **vom Haar vollkommen absorbiert** und **hinterlässt auch nach tagelanger Verwendung ohne Haare waschen, keinen Grauschleier**. Es lässt sich **bestens ausbürsten** und das ohne Staubeentwicklung. **solidus HAARGEL** gibt sehr **starken Halt** und der natürliche Glanz deines Haares bleibt erhalten. Bio-Bier und Zuckertenside fixieren und kräftigen dein Haar, ohne zu verkleben.

solidus HAARGEL ist ein sehr vielseitiges Finishprodukt. Du kannst es sowohl in deinem nassen als auch im trockenen Haar anwenden und damit jede Art von Frisur stylen.

.....



TIPP:

solidus HAARGEL ergibt in Kombination mit **firmus HAARSPRAY** einen besonders starken und festen Halt.

NEU:

Jetzt auch **für unterwegs**, in der **praktischen** und **hygienischen Tube!**

Unser Team
stellt sich
vor.



Elisabeth

PRODUKTMANAGEMENT

Das Interesse an der Vielfalt der Pflanzenwelt, ihrer Heilkräfte, an biologischer Landwirtschaft und gesunder Ernährung begleitet mich seit meiner Jugend. Bei **CULUMNATURA®** bringe ich dieses Interesse gemeinsam mit Organisationstalent und Ideenreichtum im Produktmanagement ein. Mein Fachwissen im Kosmetikrecht trägt dazu bei, dass die Produkte den **rechtlichen Anforderungen** entsprechen. Von der Produktidee bis zum marktfähigen Kosmetikprodukt ist es ein spannender Weg, bei dem viele Teams auf unterschiedlichen Ebenen beteiligt sind. Es liegt an mir die Voraussetzungen dafür zu schaffen und den **Produktentwicklungsprozess bis zum Ende** zu begleiten.

Auch bestehende und bewährte Produkte werden wiederkehrend überprüft. Meine Aufgabe ist es zu prüfen, ob die **Qualität** weiterhin den Anforderungen der Kunden entspricht, ob qualitativ **höherwertige Rohstoffe** verfügbar sind und ob die Produkte allenfalls geänderten rechtlichen Anforderungen entsprechen.



Inhaltsstoffe – Was nicht draufsteht, ist nicht drin

VON SABRINA BANDINU, CULUMNATURA® FACHREFERENTIN
FÜR DAS MODUL KOPFMASSAGE UND BERATUNGSTRAINING

Oft lenken uns NATURnahe und farbenfrohe Packungs-Designs von der Realität ab. Wenn wir uns für die wirklichen Zutaten eines Produktes zu interessieren beginnen, gibt es nur eine Möglichkeit herauszufinden, was darin enthalten ist: sprichwörtlich im Handumdrehen. „Bitte das Produkt wenden“, sage ich bei meinen Beratungen zur Haut- und Haargesundheit. Die von den Kunden mitgebrachten Produkte werden unter die Lupe genommen. Angefangen bei den **hormonwirksamen Inhaltsstoffen** wie Methylparabene, Propylparabene etc., die als Konservierungsstoffe eingesetzt werden und in Verdacht stehen **krebserregend** zu sein, kommen wir dann zu den **waschaktiven Substanzen, den sogenannten Tensiden**, z. B. Sodium Laureth oder Lauryl Sulfate, welche weltweit wahrscheinlich in 90 % der angebotenen Shampoos enthalten sind. Ebenso in Hautcremes – hier werden die Paraffine als Emulgatoren eingesetzt. Diese wurden in den 50er Jahren in Amerika zum **Abreinigen von schwer löslichen Stoffen** (in Garagenböden, auf Motorblöcken, etc.) entwickelt. Für Haut und Haar sind sie jedoch viel zu stark, da sie den **natürlichen Hautschutz komplett abwaschen** und die Haare austrocknen.

In den **NATURreinen CULUMNATURA® Haut- und Haarpflegeprodukten** werden Zuckertenside (Coco Glucoside) angewendet, die bei der Herstellung und bei der Anwendung **ohne Belastung für Mensch und Umwelt sind**. Diese **natürlichen waschaktiven Substanzen** reinigen Haut und Haar sanft und trocknen dabei nicht aus. Ebenso Kokosfettsäuren (Sodium Cocoyl Isethionate) helfen, dass sich Haut und Haare, trotz sanfter Abreinigung geschmeidig anfühlen. Ein besonderes Augenmerk sollten wir auf die

sogenannten **Weichmacher (Conditioner)** legen, in denen **Silikone** enthalten sind. Sie „pflegen“ Haut und Haar vermeintlich, machen geschmeidig und glänzend. **In Wahrheit versiegeln sie Haut und Haare und trocknen diese langfristig aus**. Da kommt mir immer wieder der Gedanke: „Wer würde sich schon Badezimmerfugenmittel freiwillig auf Haut und Haare auftragen?“ Und zum Thema Haare färben: Das Färben mit **oxidativen Haarfärbemitteln kann die Gesundheit beeinträchtigen und schadet der Umwelt**. Nicht nur der Farbverstärker Para-Phenylendiamin (**PPD**) hat ein hohes **Allergiepotential** und steht im Verdacht **krebserregend** zu sein. Das **Ethanolamin, das anstelle von Ammoniak** eingesetzt wird, ist **geruchsneutral** und ist daher **unberechenbar**. Der Stoff kann über die Inhalation oder über die Haut (Kontaktgift) aufgenommen werden, reizt deine Haut und ätzt deine Augen. Bereits bei einer Temperatur von 20 °C kommt es langsam zu einer toxischen Kontamination der Luft.

Mit **CULUMNATURA® satuscolor PFLANZENHAAR-FARBE** ist es möglich z. B. mit Walnusschalen, Kamille, Kurkuma, Indigo, Henna uvm. in warmen oder kühlen Farbtönen zu färben. Es hat eine stärkende und regenerierende Wirkung auf die Haarstruktur – das ist deutlich zu fühlen und zu sehen.

Wie du erkennen kannst, ist die Auseinandersetzung mit den Inhaltsstoffen eine gute Investition. **Du wirst immer weniger bereit sein für Kompromisse** und die kleine **CULUMNATURA® Einkaufshilfe** wird dich dabei unterstützen!

.....

Erfrischender Stimmungsaufheller



Enthalten in
**sanare
BASISCREME**

Die Mandarine zählt, vor allem in den Wintermonaten, zu den **beliebtesten Obstsorten**. Sie riecht und schmeckt herrlich fruchtig-süß und ist ein großartiger **Vitamin-C-Spender**. Die kleine orangene Frucht ist im Vergleich zu anderen Zitrusfrüchten besonders saftig, süß und sehr leicht schälbar. Aus der Fruchtschale wird das ätherische Mandarinenöl gewonnen. Dieses wertvolle Öl hat äußerst **vorteilhafte Eigenschaften** und **positive Wirkungsweisen** auf deinen Körper und deine Seele. Mandarinenöl ist ein beruhigendes Öl und wirkt bei Stress

und Hyperaktivität ausgleichend. Es besitzt ein wunderbar erfrischendes Aroma, welches **stimmungsaufhellend und erheiternd wirkt**.

Der Mandarine werden **revitalisierende und antiseptische Eigenschaften** nachgesagt. Aufgrund ihrer hohen Pflegequalitäten eignet sie sich sehr gut zur **Hautpflege**, vor allem zur Behandlung von Akne, Pickel und Narben sowie zur Reduktion von Schwangerschaftsstreifen.

.....

Quellen:

<https://www.ihr-wellness-magazin.de/bildergalerien/gesundheit-01/aetherische-oele-bilder/mandarinenoel.html> (11.9.2020)

Vollwertkekse mit Mandarine

Du brauchst folgende Zutaten:

- | | |
|----------------------------------|--|
| → 100 g Dinkelvollkornmehl | → 100 g Butter |
| → 200 g Haferflocken | → 80 g Honig |
| → 1 TL Weinstein-Backpulver | → ein paar klein gehackte Nüsse |
| → 1 Msp. gemahlene Vanilleschote | → 1 EL abgeriebene Schale von ca. 2 Mandarinen |
| → 1 Msp. Zimt | |

So funktioniert es:

1. In einer großen Schüssel Dinkelvollkornmehl, geschroteten Hafer (bzw. Haferflocken), Weinstein-Backpulver, abgeriebene Mandarinen-schale, Vanille und Zimt vermischen. (Optional: Nüsse ebenfalls hineinmischen.)
2. In einem Topf Butter und Honig langsam erhitzen und flüssig werden lassen, jedoch nicht kochen.
3. Die Honig-Butter-Masse in die Schüssel zu den übrigen Zutaten geben und zu einem Teig rühren.
4. Kleine Häufchen aufs Backpapier setzen und zu Keksen formen.
5. Bei 200 °C Ober-/Unterhitze ca. 12 Minuten goldbraun backen.

Achte auf
Bio-Qualität der
verwendeten
Zutaten

CULUMNATURA® Akademie



Ausbildung zum/r Haut- und HaarpraktikerIn

Diese Ausbildung richtet sich an Friseure und Kosmetiker. Das Ausbildungs-Konzept umfasst die Vermittlung von fundiertem Wissen, praxisorientierten Übungen und eröffnet den Zugang zu einer natürlichen Arbeits- und Lebensweise.

Haut- und Haarpflege

30.01.2021 - 01.02.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
30.01.2021 - 01.02.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
13.02.2021 - 15.02.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
27.02.2021 - 01.03.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
27.03.2021 - 29.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
24.04.2021 - 26.04.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
01.05.2021 - 03.05.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
29.05.2021 - 31.05.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Die Haut

06.03.2021 - 08.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Das Haar

23.01.2021 - 25.01.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Bewusst(er)leben

08.05.2021 - 10.05.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Vitalstoffreiche Ernährung

06.02.2021 - 08.02.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

CULUMNATURA® Pflanzenhaarfärben

09.01.2021 - 11.01.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
20.02.2021 - 22.02.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
20.03.2021 - 22.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
10.04.2021 - 12.04.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
08.05.2021 - 10.05.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
15.05.2021 - 17.05.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
26.06.2021 - 28.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Die Module sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Dauer pro Modul: 2 1/2 Tage. Wir empfehlen mit dem Modul „Haut- und Haarpflege“ zu starten, da es die Grundlage für alle weiteren Module bildet.

Kopfmassage

27.02.2021 - 01.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
12.06.2021 - 14.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Beratungstraining

13.03.2021 - 15.03.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Weiterbildungsseminare

CULUMNATURA® Pflanzenhaarfärbe für Fortgeschrittene

16.01.2021 - 18.01.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien
23.01.2021 - 25.01.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
27.03.2021 - 29.03.2021, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald
19.06.2021 - 21.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

NaturfriseurInnen schneiden anders

05.06.2021 - 07.06.2021, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Den **aktuellen Status** zu allen Terminen findest du auf culumnatura.com

Salonstempel



Impressum
CULUMNATURA®
Wilhelm Luger GmbH
E-Werkgasse 13, A-2115 Ernstbrunn
Tel.: +43 2576/20 89
info@culumnatura.at
Gesamtauflage: 163.000 Stk.

culumnatura.com

Für namentlich gekennzeichnete Artikel übernimmt die Luger GmbH keinerlei Verantwortung. Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit verzichten wir manchmal auf geschlechtsspezifische Formulierungen. Alle personenbezogenen Bezeichnungen beziehen sich gleichermaßen auf Frauen und Männer. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!



Cradle to Cradle Certified™ Pureprint
innovated by gugler®
Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.
www.gugler.at
Bindung ausgenommen