

atento

Das Magazin für konsequent natürliche Achtsamkeit.

Ausgabe Sommer 2020

Lass die Sonne rein

von Helmuth Santler
Auf die Dosis kommt es an
.....

Gemeinwohlbilanz

Für ein gutes Leben für alle
.....

Jetzt noch informativer:

Unsere neue Website

CULUMNATURA®
für Haut und Haar





EDITORIAL

Willi Luger
Firmengründer & Geschäftsführer



Hallo Sonne!

Bestimmt hast auch du dies schon öfter gelesen: „Sonnenstrahlung ist schädlich für die Haut.“ Die UV-Strahlen sollen vor allem Schuld daran sein. Doch frage ich mich seit jeher, wie kann es dann sein, dass die Menschheit bisher überhaupt überlebt hat? Wenn die Sonne so schädlich ist, wie ihr Ruf, dann müssten Mensch und Tier doch längst ausgestorben sein. Bis vor einigen Jahrzehnten verharrten die Menschen noch nicht nahezu 24 Stunden täglich in Räumen ohne Sonnenlicht. Dr. Bruker schreibt in seinem Buch „*Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht*“ sogar: „Die Warnung vor Sonnenbestrahlung, weil dadurch Krebs entstünde, beruht auf wissenschaftlicher Fehldeutung von Beobachtungen bei Melanomen.“ und „Im übrigen ist die ständige Warnung vor Sonne mit der Begründung, dass dadurch Hautkrebs entsteht, nicht berechtigt. Er ist in südlichen Ländern mit mehr Sonneneinstrahlung nicht häufiger als in nördlichen. Und außerdem ist er auch an unbedeckten Hautpartien nicht häufiger als an bedeckten. Sonnenbäder steigern die Widerstandskraft des Menschen, sind also eher ein Vorbeugungsmittel gegen Krebs als eine Gefahr.“

Die Sonne ist für uns also lebensnotwendig. Sie sorgt dafür, dass unser Körper Vitamin D erzeugen kann, welches für ein gutes Immunsystem unerlässlich ist. Darum ist es wichtig, deine Haut nicht mit Unmengen Sonnencremen zu zukleistern. Zudem enthalten herkömmliche Sonnenschutz-Cremes oft viele (unserer Meinung nach) bedenkliche Inhaltsstoffe, die oft Auslöser für Hautreaktionen im Sommer sind. Viele davon verstopfen die Poren, sodass der Körper den Schweiß mit den enthaltenen Stoffwechselendprodukten nicht ausleiten kann. Das wiederum kann zu Hautirritationen führen. Unser Team und ich sind bereits am Tüfteln und Grübeln, eine entsprechende Alternative aus der NATUR zu kreieren.

Wir halten dich auf dem Laufenden!

.....

Seit 1996 sind wir Hersteller konsequent natürlicher biozertifizierter Haut- und Haarpflegeprodukte sowie ehrlicher Partner von NATURfriseurInnen und zertifizierten **CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerInnen**, welche im staatlich ausgezeichneten Unternehmen mit Sitz in Ernstbrunn (nahe Wien) in der **CULUMNATURA® Akademie** ganzheitlich ausgebildet werden. Wir verbinden Schönheit mit Natürlichkeit und schützen dabei alle Lebewesen und Mutter Erde.



Weil wir auch online immer up-to-date sind!

Transparenz, Aufklärung und Achtsamkeit sind **CULUMNATURA®** schon seit jeher wichtig. Darum nutzen wir auch die Online-Medien, um noch mehr Klarheit in Sachen Haut- und Haarpflege, NATURkosmetik, Ernährung, bewussterem Leben und vieles mehr zu schaffen. Dazu zählt auch unsere Website, die wir Anfang des Jahres neu gestaltet und um einige Tools erweitert haben: www.culumnatura.com

Volldeklaration Plus

Wer unsere natürlichen Haut- und Haarpflegeprodukte sowie Pflanzenhaarfarben verwendet, weiß schon längst, dass wir auf Volldeklaration unserer Inhaltsstoffe setzen. Das bedeutet, dass wir die gesetzlich vorgeschriebene INCI-Bezeichnung in der Zutatenliste angeben und auch die deutsche Übersetzung dazu. Wenn du nun auf unsere neue Website schaust und durch unsere Produkte stöberst, wirst du noch ein zusätzliches Service erkennen: Du kannst **jeden einzelnen Inhaltsstoff** anklicken und nachlesen, welche **Wirkung und Funktion** er in

dem jeweiligen Produkt hat. Außerdem sind auch handgezeichnete Illustrationen der verwendeten Pflanzen zu sehen. Das nennen wir Volldeklaration Plus - **das ist vollkommene Transparenz!**

Berichte immer und überall zugänglich

Eine weitere Erneuerung ist unser Blog, den wir nutzen, um dich aktuell mit Neuigkeiten aus der NATURkosmetik, zu No-Go Inhaltsstoffen, vitalstoffreichen Rezepten, und vielem mehr zu informieren. Das ist eine wundervolle Möglichkeit, interessante Themen jederzeit und von überall aus zugänglich zu machen. Es lohnt sich also immer wieder mal vorbeizusehen.

Alles Weitere bleibt wie gewohnt: Du kannst dir unser Produktsortiment ansehen, Seminare in unserer **CULUMNATURA® Akademie** online buchen, unser atento Magazin downloaden und dich über die Geschichte und Philosophie informieren. Wir freuen uns wenn du uns online besuchst!

.....





Lass die Sonne rein

VON HELMUTH SANTLER

Sonne ist Energie, Sonne ist Leben – genieße sie, so oft du kannst. Auf die Dosis kommt es an.

Unser aller Durchschnittsleben findet seit Jahren zu rund 90 Prozent in Innenräumen statt. Für den daraus resultierenden Mangel an Licht, frischer Luft und Sonne spielt es keine Rolle, ob diese Räume Homeoffice oder Großraumbüro heißen.

Sonne ist Energie, Sonne ist Leben. Das von ihr befeuerte Frühlingserwachen spüren, sich erste kraftvolle Sonnenstrahlen ins Gesicht scheinen lassen ... Das fegt wie ein Wirbelwind durch Geist und Körper, erfüllt und erhellt und ist das beste Mittel bei Frühjahrsmüdigkeit und Depressionen. Die ja oft eine Folge von Lichtmangel sind.

Nur Sonne auf der Haut ermöglicht uns, das **lebenswichtige Vitamin D3** zu produzieren, verantwortlich für gesunden Knochenbau, ein gutes Immunsystem und essenziell unterstützend bei Schwangerschaften. Wir alle haben praktisch zu wenig davon.

Sonnenlicht reguliert unser **Hormonsystem** und unseren **Wach-Schlaf-Rhythmus**. Ist dieser in Ordnung, stärkt das ebenfalls das Immunsystem und **fördert Konzentration und Lernfähigkeit**.

Ohne Sonne läuft einfach nichts. Wie kann es dann sein, dass den Medien dazu v.a. eines einfällt: vorzeitige Hautalterung und Hautkrebs?



Nun, auf die Dosis kommt es an.
Das Stichwort dazu lautet: **die Sonne genießen**.
Gegen ein „Zuviel des Guten“ reagiert unser Körper mit Alarmsignalen: Sonnenbrand, Sonnenstich. Wer sich das freiwillig immer und immer wieder antut, dem ist wohl nicht zu helfen.

Was für den Einzelnen die richtige Dosis ist, hängt von Hauttyp, Alter und Gewöhnung ab: je heller, jünger und seltener in der Sonne, desto empfindlicher. Im Extremfall handelt es sich (anfangs) um nur wenige Minuten. Nach und nach wird dann **Melanin** produziert: Unser körpereigener Sonnenschutz sorgt auch für die beliebte **gesunde Bräune**.

Stichwort Gewöhnung: Es gibt klare Hinweise darauf, dass Menschen, die viel Zeit im Freien verbringen, deutlich seltener an Hautkrebs erkranken als typische Büromenschen, die einmal im Jahr 14 Tage am Strand liegen oder jedes Wochenende stundenlang „braten“¹. Wer in wenigen Tagen versucht, den Lichtmangel des übrigen Jahres durch besonders viel Sonne auszugleichen, handelt sich damit kräftige Überdosen ein.² Auch wenn es sich, aufs Jahr gerechnet, nur um einen Bruchteil der Sonnenmenge der regelmäßig Outdoor-Aktiven handelt. Hingegen sorgt maßvoll genossenes Sonnenlicht für eine signifikante Senkung des Hautkrebsrisikos.³

**Sonne ist Energie,
Sonne ist Leben - genieße sie,
so oft du kannst.**

Ideal ist also, **so oft und jahreszeitlich früh wie möglich in die Sonne zu gehen** – und sich zugleich wenn nötig **vor einem Zuviel zu schützen**.
Durch Kleidung, Kopfbedeckung, Vermeidung der glühendsten Mittagsstunden, Im-Schatten-Relaxen. Sonnencremes am besten nur verwenden, wenn anders eine Überdosis unvermeidlich ist: Viele Produkte enthalten bedenkliche Substanzen, und jedenfalls behindern Cremes die Bildung von Vitamin D. Besser ist, die maßvoll sonnenbeschienene Haut hinterher mit einer guten NATURkosmetik-Hautpflege zu verwöhnen.

So spricht dann alles dafür, die Sonne in unser Leben zu lassen und in vollen Zügen zu genießen:
Lass die Sonne rein!

.....



¹Persönliche Mitteilung von Örjan Hallberg. Zit. n. Thomas Klein, Hautkrebs durch Sonnenlicht – einMythos. In: AEGIS IMPULS 30/2007

²Berwick M et al., Sun exposure and mortality from melanoma. J Natl Cancer Inst. 2005 Feb 2;97(3):195-9.

³Osterlind A et al., The Danish case-control study of cutaneous malignant melanoma. II. Importance of UV-light exposure. Int J Cancer. 1988 Sep 15;42(3):319-24.

Lass dich nicht verspachteln

Du hast deinen individuellen Körperduft. Er ist **ganz persönlich und einzigartig** - wie dein Fingerabdruck. Dafür sind zu einem großen Teil deine Ernährung und die damit verbundenen Abläufe in deinem Organismus verantwortlich.

Leider gibt es eine gesellschaftlich falsch angelegte Einstellung zum Körpergeruch. Mit „Du stinkst“ wird heutzutage mangelnde Körperhygiene kommuniziert. Die Liebhaber der synthetischen Duftstoffe eliminieren ihren Körpergeruch mit einem Chemie-Cocktail. Du solltest dich allerdings so nehmen, wie du von **NATUR** aus bist – schließlich ist dein **Körperduft etwas ganz natürliches**. Dennoch werden kritische Inhaltsstoffe, wie Glycerin und Aluminium (u.v.m.) in die Achselhöhlen geschmiert, wo sie über die Haut direkt in die Lymphbahnen gelangen und dort schwerwiegende Schäden anrichten können (siehe codecheck.info). Davor warnte Dr. Mauch in seinem Buch „*Die Bombe unter der Achselhöhle*“ bereits **1996**.

Alle Nährstoffe, die du deinem Körper zuführst, verlassen deinen Körper unter anderem über die Haut, als größtes **Ausleitungsorgan**. Das riechst du am unangenehmen Geruch des Schweißes, welcher an sich geruchlos ist. Viele Inhaltsstoffe herkömmlicher Kosmetik **versiegeln und verspachteln die Haut** und damit auch die Schweißdrüse. So kommt unsere Haut als Stoffwechselorgan aus dem Gleichgewicht.

Mit einer vitalstoffreichen Vollwerternährung und dem Verzicht auf kritische Inhaltsstoffe, sowie synthetischer Kleidung, neutralisiert sich dein Körpergeruch.

Nähere Infos zu bedenklichen Inhaltsstoffen in Kosmetika findest du auf codecheck.info.

Schweißdrüsen dienen unserem Organismus in erster Linie als Wärmeregulation in unserem Körper und sollten nicht mit Antitranspirantien verkleistert bzw. verspachtelt werden. Unsere Schweißdrüsen sind an der Bildung des antibakteriellen Hydrolipidfilms (Säureschutzmantel) der Haut maßgeblich beteiligt. Je hochwertiger der Säureschutzmantel ist, desto besser ist unsere erste Schutzbarriere.

Wir haben die NATUR, die uns mit natürlicher Energie, Wasser und der **Kraft der Pflanzen** versorgt. Nutzen wir die natürlichen Ressourcen, die uns zu Verfügung stehen.

.....



Quellen:

<https://www.mdr.de/wissen/mensch-alltag/hitze-warum-wir-schweiss-nicht-riechen-koennen100.html> (17.3.2020)

Youtube: Dr. Mauch Walter - Die Bombe unter der Achselhöhle (1996)



liberare DEO ROLL-ON

**erfrischend und
zart zur Haut!**

Der Sommer kann kommen! Die Frische und kühlende Eigenschaft der Pfefferminze sowie die keim- und schweißhemmende Wirkung des Salbeis ergänzen sich in diesem Deo Roll-on auf ideale Weise. **liberare** verleiht ein sicheres Gefühl und kann bei Bedarf mehrmals täglich auf die gewünschten Hautpartien aufgetragen werden. **liberare** enthält ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau und ist besonders mild zur Haut.

.....



Weil wir gemeinsam natürlich mehr erreichen

Wir legen Wert auf ein herzliches, team- und naturorientiertes Miteinander. Unsere Kollegen fühlen sich im Team und am Arbeitsplatz wohl – dafür ergreifen wir umfassende Maßnahmen.

.....

Unsere Kollegen kommen aus Österreich, Deutschland, Polen, Kroatien, Tschechien und Rumänien.

Gleitzeitmodelle, Möglichkeit für Homeoffice und selbstorganisierte Urlaubseinteilung unter den Kollegen.

Büro/Arbeitsplatz
Vollholzeinrichtung, hell, großräumig

Diversität
Alle Kollegen sind gleich

Selbst organisierte Zeiteinteilung

Kurze Auszeiten
im Schau- und Erlebnispark

Obst, Tee und Kaffee in Bioqualität sowie belebtes Wasser.

Vermeidung von Elektrosmog
Kein WLAN, keine Dect Telefonie

Kostenfreie Getränke & gesunde Vollwert-Snacks

Möglichkeiten zur Weiterbildung
extern wie intern

Gemeinsame, von der Firma geschenkte Frühstückspause

COLUMNATURA® Seminare können unsere Kollegen kostenfrei besuchen; auch bei externen Aus- und Weiterbildungen unterstützen wir sie gerne.

Unser Team stellt sich vor.



Cornelia: KUNDENSERVICE

Seit beinahe 7 Jahren habe ich das Vergnügen im **COLUMNATURA®** Team zu sein. Gute Beratung ist mir sehr wichtig und deshalb beantworte ich im Kundenservice gerne deine Fragen. Auf unterschiedlichen Wegen treffen Bestellungen bei uns ein: per Mail, per Telefon, per Fax und sogar (auch wenn nur ganz selten) per Brief.

Aufträge, die schriftlich bei uns eingehen, sind am strukturiertesten und können am schnellsten bearbeitet werden. Telefonische Bestellungen werden von mir händisch in die Bestellliste übertragen. Danach wird zusätzlich ein Lieferschein erstellt und ich kontrolliere die Angaben auf Richtigkeit. Meine Kollegen im Lager befüllen dein Paket und geben mir nach Fertigstellung den Lieferschein retour. Abschließend drucke ich die Rechnung für dich aus. Diese wird dir ins Paket gelegt, bevor es geschlossen und versendet wird.

Bestellungen per Mail werden direkt bearbeitet und ans Lager weitergeleitet. Jede Bestellung gestaltet meine Arbeit abwechslungsreich. Solltest du Fragen haben, freue ich mich immer auf ein Gespräch mit dir.



Das ist
Amarok.

© Thomas Suchanek

„Tue Gutes und sprich darüber“

Von jeher wird soziales Engagement bei **CULUMNATURA**® großgeschrieben. Dabei geht es nicht darum, den Scheck zu zücken und eine nette Summe X an eine wohlthätige Organisation zu spenden und sich diese Mildtat an die stolz geschwellte Brust zu heften!

Im Sinne des **Gemeinwohl-Gedankens** leisten wir einen ehrlichen Beitrag und unterstützen soziale und kulturelle Vereine und Institutionen, sei es finanziell oder mit Sachspenden!

Bereits seit Jahren sind wir Kooperationspartner der Musiktage **CONANIMA** in Ernstbrunn, die unter anderem bei uns im Haus stattfinden.

Wir beteiligen uns finanziell und bieten den Künstlerinnen und Künstlern eine kostenfreie Unterkunft in unserem **Ökologischen Gästehaus Luger**. Auch der **Kultursalon Niederleis** aus unserem Nachbarort liegt uns mit dem

außergewöhnlichen Engagement von Claudia Guarin und Dolphi Danninger am Herzen, die Raum für das Erleben von Musik, Tanz und bildnerische Kunst schaffen.

Am Wolfsforschungszentrum - **Wolf Science Center** – im Wildpark Ernstbrunn erkundet die **Veterinäruniversität Wien** die Gemeinsamkeiten zwischen Wolf, Hund und Mensch. Die Wölfe und Hunde werden von Wissenschaftlern handaufgezogen und nehmen regelmäßig an

Kooperations- und kognitiven Aufgaben teil. Eine Top-Grundlagenforschung, die Information der Öffentlichkeit über das Beziehungsdreieck Wolf - Hund - Mensch und bestmögliche Tierhaltung stehen dabei im Vordergrund. Da die Haltung und Beschäftigung der Tiere sehr kostenintensiv sind, übernahm **CULUMNATURA**® eine Tierpatenschaft für einen Wolf, unseren Amarok!

Das **CULUMNATURA**® Team hat im letzten Jahr beschlossen, über **Plan International** die junge Lilian aus Guatemala zu unterstützen. Mit der Übernahme dieser Kinderpatenschaft wird dem Patenkind die Chance auf eine selbstbestimmte Kindheit und eine bessere Zukunft gegeben. Hiermit wird ein Kind, sowie dessen gesamtes Umfeld gefördert.

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von regionalen Vereinen und Einrichtungen, wie z. B. unsere jahrelange Kooperation mit der **Behindertenhilfe Pfiffikus** in Stockerau, **Verein MUT** und die **Reittherapie Steinbacherhof**, die wir gerne mit einer Spende fördern und auch persönlichen Kontakt pflegen.

.....

Sonne ist Licht und Wärme, Leben und Lebensfreude!

FACHREFERENTIN DES MODULS DIE HAUT UND BERATUNGSTRAINING



Die ersten **Sonnenstrahlen** am Morgen zu erhaschen, egal zu welcher Jahreszeit, ist für mich **Freude und Lebenselixier!** Spüre ich die wohlige Wärme auf meiner Haut, bin ich mit dem Universum verbunden und Eins. Beim bewussten Genuss der köstlichen Strahlen fühle ich mich oft auf wunderbare Weise getröstet von so manchen Ungereimtheiten dieser Welt.

„Als Rothaarige mit heller Haut musst du doch mit der Sonne sehr vorsichtig sein“ wurde ich von Vielen mein Leben lang gewarnt. Also, ganz ehrlich, als Kind war ich sehr viel draußen, wurde aber nie mit Sonnencreme eingeschmiert und hatte trotzdem keinen Sonnenbrand. Meine Mutter hat mir ein natürliches Empfinden für die lebendigen Prozesse der Natur vorgelebt und ich bin bis heute sehr dankbar für diesen Schatz, der mich davor bewahrt, vor der Sonne, einem Virus oder dem Leben gegenüber Angst zu

empfinden. Wir können selbst so viel zu unserer Lebensfreude und Gesundheit beitragen. Alle wissen, dass es **ohne Sonne kein Leben** gäbe auf der Welt – keine Pflanzen, keine Tiere, keine Menschen. Sonne spendet **Wärme und Licht**, gibt den Impuls für Wachstumsprozesse, hellt das Gemüt auf, fördert die Stoffwechselaktivität und gibt uns den Rhythmus von Tag und Nacht. Unsere Haut benötigt Sonnenlicht, um Vitamin D zu bilden, einen unbedingt wichtigen Baustein für ein **intaktes Immunsystem**. Künstlich hergestelltes Vitamin D ist längst nicht so effektiv! Natürlich gepflegte Haut mit einem intakten Säureschutzmantel bietet schon einen Lichtschutzfaktor von 3-4. Kommt noch gesunde Ernährung, genügend Schlaf und Bewegung hinzu, bleibt unsere Haut und unser gesamter Organismus in Bestform. Sonnencremes auf Mineralölbasis und chemische Lichtschutzfaktoren dagegen belasten Mensch und Umwelt. Dass sich unsere Haut im Frühling an die intensive Sonneneinstrahlung erst langsam gewöhnen muss und langes Braten in der Mittagssonne vermieden werden sollte, muss hier nicht extra nochmal gesagt werden, oder?

.....

**Genussvolle Sonnengrüße von
Martina Bang-Dosio**



CULUMNATURA® Akademie



Ausbildung zum/r Haut- und HaarpraktikerIn

Diese Ausbildung richtet sich an Friseure und Kosmetiker. Das Ausbildungs-Konzept umfasst die Vermittlung von fundiertem Wissen, praxisorientierten Übungen und eröffnet den Zugang zu einer natürlichen Arbeits- und Lebens-

Haut- und Haarpflege

20.06.2020 - 22.06.2020, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

04.07.2020 - 06.07.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

01.08.2020 - 03.08.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

(Zusatztermin)

05.09.2020 - 07.09.2020, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

05.09.2020 - 07.09.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

10.10.2020 - 12.10.2020, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

21.11.2020 - 23.11.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Die Haut

25.07.2020 - 27.07.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

07.11.2020 - 09.11.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Das Haar

22.08.2020 - 24.08.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

17.10.2020 - 19.10.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Bewusst(er)leben

12.09.2020 - 14.09.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

28.11.2020 - 30.11.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Vitalstoffreiche Ernährung

18.07.2020 - 20.07.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

03.10.2020 - 05.10.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

CULUMNATURA® Pflanzenhaarfarben

27.06.2020 - 29.06.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

18.07.2020 - 20.07.2020, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

15.08.2020 - 17.08.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

(Zusatztermin)

29.08.2020 - 31.08.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

17.10.2020 - 19.10.2020, D-78112 St. Georgen im Schwarzwald

24.10.2020 - 26.10.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Kopfmassage

11.07.2020 - 13.07.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

10.10.2020 - 12.10.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

Beratungstraining

19.09.2020 - 21.09.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

14.11.2020 - 16.11.2020, A-2115 Ernstbrunn, Nähe Wien

weise. Die Module sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Dauer pro Modul: 2 1/2 Tage. Wir empfehlen mit dem Modul „Haut- und Haarpflege“ zu starten, da es die Grundlage für alle weiteren Module bildet.

Kennenlernseminare für Interessenten

Zukunftschance NATURfriseurIn

05.07.2020, D-18055 Rostock

26.07.2020, D-79098 Freiburg

13.09.2020, D-60329 Frankfurt am Main

11.10.2020, A-9020 Klagenfurt (Zusatztermin)

11.10.2020, D-04179 Leipzig

18.10.2020, D-28213 Bremen (Zusatztermin)

08.11.2020, D-93053 Regensburg

22.11.2020, D-44141 Dortmund

Weiterbildungsseminare

CULUMNATURA® Pflanzenhaarfarbe für Fortgeschrittene

20.06.2020 - 22.06.2020, A-2115 Ernstbrunn,
Nähe Wien (ausgebucht)

29.08.2020 - 31.08.2020, D-78112 St. Georgen
im Schwarzwald (ausgebucht)

29.09.2020 - 01.10.2020, A-2115 Ernstbrunn,
Nähe Wien (Zusatztermin)

31.10.2020 - 02.11.2020, A-2115 Ernstbrunn,
Nähe Wien

28.11.2020 - 30.11.2020, D-78112 St. Georgen
im Schwarzwald (ausgebucht)

05.12.2020 - 07.12.2020, A-2115 Ernstbrunn,
Nähe Wien

NaturfriseurInnen schneiden anders

14.11.2020 - 16.11.2020, D-78112 St. Georgen
im Schwarzwald (ausgebucht)

Den aktuellen Status
zu allen Terminen
findest du auf
culumnatura.com

Salonstempel



Impressum
CULUMNATURA®
Wilhelm Luger GmbH
E-Werkgasse 13, A-2115 Ernstbrunn
Tel.: +43 2576/20 89
info@culumnatura.at
Auflage: 200.000 Stk.

culumnatura.com

Für namentlich gekennzeichnete Artikel übernimmt die Luger GmbH keinerlei Verantwortung. Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit verzichten wir manchmal auf geschlechtsspezifische Formulierungen. Alle personenbezogenen Bezeichnungen beziehen sich gleichermaßen auf Frauen und Männer. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!



Cradle to Cradle Certified™ Pureprint
innovated by gugler®
Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.
www.gugler.at
Bindung ausgenommen